

Die Sackgasse

Ein Weg, der nicht mehr weitergeht,
zwingt einen Mensch, dass er sich dreht.
Und was der Mensch dadurch erhält,
sind neue Blicke auf die Welt.
Da bleibt der Mensch verwundert stehen,
so hat er das noch nie gesehen.
Bisher ging vorwärts nur sein Blick,
ab jetzt schaut er auch mal zurück.
Und das bereichert ihn so sehr –
er sieht jetzt mehr als je vorher.
Des Lebens Höhen und die Tiefen
sieht er aus neuen Perspektiven.

Aus dem Gedichtband:
Mensch und Zeit

Mit freundlicher Genehmigung der Autorin

2,2 km mit 7 Stationen auf dem historischen Hellweg durch den Süden der beiden Quellendörfer



Verein für Heimat und Natur
Mühlhausen / Uelzen

Bürgerstiftung Unna

Ein Mensch spazierte durch den Wald

Ein Mensch spaziert durch einen Wald,
da werden ihm die Finger kalt.
Er wundert sich: Wie kann das sein?
Es frieren mir die Finger ein.
Und grübelnd kommt er dann dahinter:
Es liegt daran, es ist ja Winter.

Aus dem Gedichtband:
Mensch und Zeit

Mit freundlicher Genehmigung der Autorin

2,2 km mit 7 Stationen auf dem historischen Hellweg durch den Süden der beiden Quellendörfer



Verein für Heimat und Natur
Mühlhausen / Uelzen

Bürgerstiftung Unna

Auf einer Bank im Grünen

Von weit her rollt ein Auto ran,
was man von fern grad hören kann.
Eilig kommt es auf uns zu
und stört schon etwas mehr die Ruh'.
Es braust heran mit hundert Sachen,
nur um so richtig Krach zu machen.
Ist es vorbei, das KFZ,
wird's auf der Bank noch einmal nett.
Allmählich wird es ruhig und still,
nichts stört mehr das Natur-Idyll.

Aus dem Gedichtband:
Mensch und Zeit

Mit freundlicher Genehmigung der Autorin

2,2 km mit 7 Stationen auf dem historischen Hellweg durch den Süden der beiden Quellendörfer



Verein für Heimat und Natur
Mühlhausen / Uelzen

Bürgerstiftung Unna

Am Bahnhof

Wir stehen hier und warten,
wir warten auf den Zug.
Wir würden gerne starten,
doch müssen weiter warten,
der Zug ist im Verzug.
Da kommt er angefahren,
hält an, wir steigen ein.
Auch wenn wir sauer waren,
jetzt wo wir endlich fahren,
woll'n wir zufrieden sein.

Aus dem Gedichtband:
Mensch und Zeit

Mit freundlicher Genehmigung der Autorin

2,2 km mit 7 Stationen auf dem historischen Hellweg durch den Süden der beiden Quellendörfer



Verein für Heimat und Natur
Mühlhausen / Uelzen

Bürgerstiftung Unna

Glücksreier

Blendendweiße, stolze Reiher
stehen auf frühlingsgrünem Gras.
Welch ein wunderbarer Anblick,
welch ein schönes Bild ist das.
Breiten weit die weißen Schwingen,
schwingen sich zum Himmelszelt,
fliegen eine Abschiedsrunde,
ziehen in die weite Welt.
Wilde Eleganz am Himmel,
ein Moment wie zartes Glück.
Als die Vögel sich entfernen,
bleibt der Mensch verzückt zurück.

Aus dem Gedichtband:
Mensch und Zeit

Mit freundlicher Genehmigung der Autorin

2,2 km mit 7 Stationen auf dem historischen Hellweg durch den Süden der beiden Quellendörfer



Verein für Heimat und Natur
Mühlhausen / Uelzen

Bürgerstiftung Unna

Schnüre deine Wanderschuhe

Wenn dich einmal Sorgen quälen,
schnüre deine Wanderschuhe,
denn beim Wandern in der Landschaft
kommt dein müder Geist zur Ruhe.
Bei jedem Schritt fällt eine Sorge,
ein „genervt sein“ aus dir raus.
Und bist du lang genug gelaufen,
kommst du entspannt zurück nach Haus.

Aus dem Gedichtband:
Mensch und Zeit

Mit freundlicher Genehmigung der Autorin

2,2 km mit 7 Stationen auf dem historischen Hellweg durch den Süden der beiden Quellendörfer



Verein für Heimat und Natur
Mühlhausen / Uelzen

Bürgerstiftung Unna

Tropflaute

Regentropfen hör ich tropfen,
tropfen auf das grüne Laub.
Hört' ich nicht die Tropfen tropfen,
würd' ich meinen, ich wär' taub.
Denn sonst hör ich keinen Laut,
keinen Laut um mich herum,
in der Welt wird kein Laut laut,
die schöne Welt ist herrlich stumm.
Ich hör nur das Rauschen rauschen,
perlenart, so wie ich's mag.
Und ich möcht nichts anderem lauschen,
als dem sanften Regenrauschen
an diesem schönen Regentag.

Aus dem Gedichtband:
Mensch und Zeit

Mit freundlicher Genehmigung der Autorin

2,2 km mit 7 Stationen auf dem historischen Hellweg durch den Süden der beiden Quellendörfer



Verein für Heimat und Natur
Mühlhausen / Uelzen

Bürgerstiftung Unna